

แบบฝึกหัดที่ 4 ระบบหมุนเวียนเลือดของมนุษย์ (2) ชีพจรและความดันเลือด



ตอนที่ 1 แบบฝึกหัดแบบเลือกตอบจำนวน 5 ข้อ (5 คะแนน)

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

- ชายคนหนึ่งวัดค่าความดันเลือดได้ 148/95 mmHg เป็นประจำทุกวัน ชายคนนี้ควรปรับพฤติกรรม การดำเนินชีวิตอย่างไร
 - รับประทานอาหารพวกเนื้อสัตว์ให้มาก
 - ควบคุมน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ
 - ลดการกินอาหารรสเปรี้ยว
 - ออกกำลังกายเดือนละ 2 วัน
- เด็กหญิงพอใจ เด็กหญิงจริงใจและเด็กหญิงอ่อนใจ ทั้งสามคนมีอายุ 14 ปี เด็กหญิงพอใจกำลังนั่งพักอยู่กับที่ ส่วนเด็กหญิงจริงใจกำลังกวาดพื้นห้องเรียน และเด็กหญิงอ่อนใจกำลังวิ่งเล่นกับเพื่อน จากข้อมูลข้างต้นข้อใด กล่าวถูกต้อง
 - เด็กหญิงพอใจมีอัตราการเต้นของชีพจรมากกว่าเด็กหญิงจริงใจ
 - เด็กหญิงจริงใจมีอัตราการเต้นของชีพจรมากกว่าเด็กหญิงอ่อนใจ แต่น้อยกว่าเด็กหญิงพอใจ
 - เด็กหญิงจริงใจมีอัตราการเต้นของชีพจรเท่ากับเด็กหญิงพอใจ
 - เด็กหญิงจริงใจมีอัตราการเต้นของชีพจรมากกว่าเด็กหญิงพอใจ แต่น้อยกว่าเด็กหญิงอ่อนใจ
- ทุกบริเวณของร่างกายสามารถจับชีพจรได้ง่าย ยกเว้นข้อใด
 - ข่าคอ
 - ข้อมือ
 - ข่าหัวไหล่
 - ข้อพับ
- ข้อใดไม่ใช่ปัจจัยที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงความดันเลือด
 - อายุเพิ่มขึ้น
 - น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น
 - ความสูงเพิ่มขึ้น
 - มีความตื่นเต้นมากขึ้น

TIME	09:40
SYSTOLIC	158 mmHg
DIASTOLIC	101 mmHg
MEANPRESS	120 mmHg
PULSEPRESS	057 mmHg
PULSE	075 bpm

ภาพแสดงผลการวัดค่าความดันเลือดของนาย A

ที่มาภาพ : <http://www.thaimtb.com/forum/viewtopic.php?f=56&t>

- จากผลการแสดงความดันเลือด ข้อใดกล่าวถูกต้อง
- ค่าความดันเลือดสูงสุดขณะหัวใจบีบตัวเท่ากับ 101 mmHg
 - ค่าความดันเลือดต่ำสุดขณะหัวใจคลายตัวเท่ากับ 101 mmHg
 - ค่าความดันเลือดต่ำสุดขณะหัวใจบีบตัว เท่ากับ 158 mmHg
 - ค่าความดันเลือดสูงสุดขณะหัวใจคลายตัว เท่ากับ 158 mmHg

