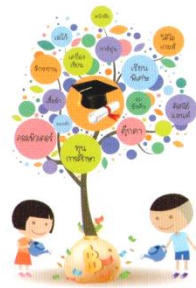


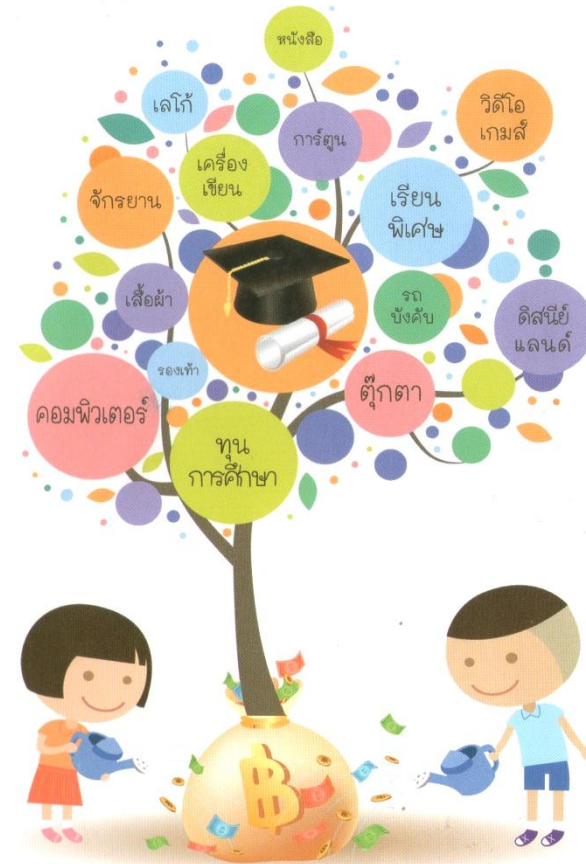
# เม็ดเงินจาก SSSเม็ดเงิน



กรมตรวจบัญชีสหกรณ์  
12 ถนนกรุงเกษม แขวงวัดสามพระยา เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200  
โทร. 0 2628 5240-59 ต่อ 2412-3 โทรสาร 0 2281 0516

เอกสารแจกฟรีห้ามจำหน่าย  
สงวนลิขสิทธิ์โดยกรมตรวจบัญชีสหกรณ์

# ต้นกล้าเศรษฐกิจพอเพียง





# ความทรงจำจากการออม

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



“...เด็กๆ นอกจากจะต้องเรียนความรู้แล้ว  
ยังต้องหัดทำงานและความดีด้วย  
เพราะการทำงานจะช่วยให้มีความสามารถ  
มีความขยันอดทนและพึ่งตนเองได้  
และการทำดีนั้นจะช่วยให้มีความสุขความเจริญ  
ทั้งป้องกันตนเองไว้ไม่ให้ตกต่ำ...”

พระบรมราชาธิบดี พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
พระราชทานเพื่อลงพิมพ์ในหนังสือวันเด็ก  
ประจำปี 2530



## พระราชดำรัส คุณธรรมสี่ประการ

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงมีพระราชดำรัสเรื่อง คุณธรรมสี่ประการ เนื่องในพิธีบวงสรวงสมเด็จพระบูรพมหากษัตริยาธิราชเจ้า เมื่อวันที่ 5 เมษายน 2525 มีความตอนหนึ่งว่า

“เรื่องคุณธรรมที่ทุกคนควรศึกษาและน้อมนำมาปฏิบัติมีอยู่ สี่ประการคือ

**ประการแรก** คือ การรักษาความสัตย์ ความจริงใจต่อตัวเอง ที่จะประพฤติปฏิบัติแต่สิ่งที่เป็นประโยชน์และเป็นธรรม

**ประการที่สอง** คือ การรู้จักข่มใจตนเอง ฝึกใจตนเอง ให้ประพฤติปฏิบัติอยู่ในความสัตย์ความดีนั้น

**ประการที่สาม** คือ การอดทน อดกลั้น และอดออม ที่จะไม่ประพฤติล่วงความสัตย์สุจริต ไม่ว่าจะด้วยเหตุประการใด

**ประการที่สี่** คือ การรู้จักละวางความชั่ว ความทุจริต และรู้จักสละประโยชน์ส่วนน้อยของตน เพื่อประโยชน์ส่วนใหญ่ของบ้านเมือง”

การตั้งสัจจะหรือตั้งเป้าหมายที่จะข่มใจฝึกใจตนเองเพื่อให้ทำบุญทุกวัน ใช้ความอดทนอดกลั้นและอดออมที่จะไม่ใช้จ่ายเงินอย่างไม่จำเป็น จนเกิดการปรับเปลี่ยนนิสัยความเคยชินที่ไม่ดีในการใช้จ่ายเงินอย่างเกินความพอดีพอเพียง ก็คือ การประพฤติปฏิบัติตามพระราชดำรัสเรื่องคุณธรรมสี่ประการสู่วิถีเศรษฐกิจพอเพียง ตามแนวทางที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงพระราชทานแนวทางไว้ให้ เพื่อความสุขอย่างยั่งยืนของทุกชีวิต

Sun...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Mon...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Wed...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			



Sun...../...../.....	รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม				

Mon...../...../.....	รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม				

Wed...../...../.....	รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม				

# เรื่อง **วางแผน** ครัวจ๋า




**วางแผน คิด** : คิดและมีสติก่อนการใช้จ่าย มีการวางแผนก่อนการใช้จ่ายทุกครั้ง  
ให้รู้ว่าจะซื้ออะไร จะจ่ายอะไร จะเก็บเท่าไร ให้รู้ตัวตลอด




**วางแผน ใช้** : ให้รู้ว่าการใช้จ่ายทุกครั้งต้องมีความเหมาะสม ผลการใช้จ่ายนั้นต้องมีความคุ้มค่า  
มีความพอดีกับตนเอง ไม่ทำให้ตัวเองและผู้อื่นเดือดร้อนในการใช้จ่ายนั้น




**วางแผน อด** : มีระเบียบในการจัดบันทึกทำบัญชี มีความซื่อสัตย์กับตนเอง  
มีความสม่ำเสมอในการทำบัญชี

# ประโยชน์ของการทำบัญชี

1. รู้จักใช้เงินเป็น เห็นเงินออม
2. ฝึกนิสัยการใช้จ่าย สร้างวินัยการเงิน
3. ทำให้รู้ว่าใช้จ่ายอะไรในแต่ละวัน
4. ทำให้สามารถกำหนดเป้าหมายในการออม

## ตั้งเป้าหมายการออม

การตั้งเป้าหมายการออม เป็นวิธีการช่วยให้สามารถกำหนดทิศทางของการออม เป็นการสร้างแรงกระตุ้นให้ออยากออม ทำให้การออมนั้นมีความท้าทาย มีการแข่งขันกับตนเอง

การตั้งเป้าหมายการออม ยังช่วยให้มีการวางแผนการใช้จ่าย มีระเบียบวินัย มีความอดทน เพื่อไปให้ถึงเป้าหมายที่วางไว้ และเมื่อทำสำเร็จตามเป้าหมาย ก็จะทำให้เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง และคนในครอบครัวก็จะภูมิใจไปด้วย



TH...../...../.....	รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
	รวม			

Fri...../...../.....	รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
	รวม			

Sat...../...../.....	รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
	รวม			





Sun...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Mon...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Wed...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

# ตัวอย่างการลงบันทึกบัญชี

## บันทึกบัญชีรายวัน

Sun ..2.../..55.../..56..			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
ได้เงินค่าขนม	50		50
ค่าขนม		10	40
ค่าหนังสือการ์ตูน		30	10
รวม	50	40	10

- วัน/เดือน/ปี
- บันทึกรายการรายรับรายจ่าย
- บันทึกรายรับ
- บันทึกรายจ่าย
- บันทึกจำนวนเงินคงเหลือ
- ยอดรวมรายรับรายจ่าย

## ช่องเงินออม

เป็นช่องสำหรับบันทึกจำนวนเงินที่เราเก็บออมได้ในแต่ละวัน  
ใน 1 สัปดาห์

เงินออม	เงินออม	เงินออม	เงินออม	เงินออม	เงินออม	เงินออม
10						
วันอาทิตย์	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์

รวมเงินออม ใน 1 สัปดาห์

## บันทึกความดี

บันทึกการทำความดี หรือสิ่งที่ทำแล้วรู้สึกภาคภูมิใจ

บันทึกความดี



Sun...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Mon...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Wed...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

# บัญชีใน 1 สัปดาห์ (แบบได้รับเงินเป็นรายวัน)

Thu ..ธ../..ม.ค../..ฉ.ค..

รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
ได้เงินค่าขนม	50		50
ค่ารถเดินทาง		15	35
ค่าอาหาร		20	15
ค่าขนม		5	10
รวม	50	40	10

Fri ..จ../..ม.ย../..ส.ย..

รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
ได้เงินค่าขนม	50		50
ค่ารถเดินทาง		15	35
ค่าอาหาร		20	15
ซื้อดินสอ		10	5
รวม	50	45	5

Sat ..อ../..ม.ย../..ส.ย..

รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
ได้เงินค่าขนม	50		50
ซื้อขนม		20	30
รวม	50	20	30

**บันทึกความดี** วันจันทร์-ช่วยลุงคนขายข้ามถนน  
วันพุธ-ทำบุญช่วยเหลือเด็กกำพร้า

เงินออม	เงินออม	เงินออม
10	5	30

95 บาท



Sun...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Mon...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Wed...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

# บัญชีใน 1 สัปดาห์ (แบบได้รับเงินเป็นรายสัปดาห์)

Thu .....

รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
ยอดยกมา	200		200
ค่ารถเดินทาง		15	185
ค่าอาหาร		20	165
ค่าขนม		5	160
<b>รวม</b>	200	40	160

Fri .....

รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
ยอดยกมา	160		160
ค่ารถเดินทาง		15	145
ค่าอาหาร		20	125
ซื้อดินสอ		10	115
<b>รวม</b>	160	45	115

Sat .....

รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
ยอดยกมา	115		115
ซื้อขนม		20	95
<b>รวม</b>	115	20	95

**บันทึกความดี** วันจันทร์-ช่วยงคงยายข้ามถนน

วันพุธ-ทำบุญช่วยเหลือเด็กกำพร้า

.....

.....

เงินออม

เงินออม

เงินออม

95

95

Sun...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

TH...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Mon...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Fri...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Wed...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Sat...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			





Sun...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

TH...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Mon...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Fri...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Wed...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Sat...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			





Sun...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

TH...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Mon...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Fri...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Wed...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Sat...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			





Sun...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

TH...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Mon...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Fri...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Wed...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Sat...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			



Sun...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

TH...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Mon...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Fri...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Wed...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Sat...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			



Sun...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

TH...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Mon...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Fri...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Wed...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Sat...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			



Sun...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

TH...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Mon...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Fri...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Wed...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Sat...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			



Sun...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

TH...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Mon...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Fri...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Wed...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Sat...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			



Sun...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

TH...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Mon...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Fri...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Wed...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Sat...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			





Sun...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

TH...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Mon...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Fri...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Wed...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Sat...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			



Sun...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

TH...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Mon...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Fri...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Wed...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Sat...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			



Sun...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

TH...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Mon...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Fri...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Wed...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Sat...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			





Sun...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

TH...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Mon...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Fri...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Wed...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Sat...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			



Sun...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

TH...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Mon...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Fri...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Wed...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			

Sat...../...../.....			
รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
รวม			



## คำอธิบายการปรีนเอกสาร

### “ต้นกล้าเศรษฐกิจพอเพียง”

๑. หน้าแรกเป็นปกใช้กระดาษสี
๒. หน้า ๒ ไม่ต้องปรีน
๓. หน้า ๓ กับหน้า ๔ ปรีนคู่กันหน้าหลัง  
หน้า ๕ กับหน้า ๖ ไปจนถึง ๒๙ กับ ๓๐  
รวมปกด้วยใช้กระดาษทั้งหมด ๑๕ แผ่น
๔. หากสงสัยยืมของเพื่อนไปดูการจัดเรียง  
หน้า หรือสอบถามครู