

คำอธิบายรายวิชาสุขศึกษา รหัสวิชา พ23103 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

รวบรวมข้อมูลและเสนอแนวทางแก้ไขปัญหาสุขภาพในชุมชน เสนอแนวทางป้องกันโรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย โรคติดต่อ เช่น โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ โรคเอดส์ โรคใช้หวัดนก ฯลฯ โรคไม่ติดต่อ เช่น โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน มะเร็ง ฯลฯ อธิบายอนามัยแม่และเด็กการวางแผนครอบครัว และวิธีวางแผนครอบครัวและวิธีการปฏิบัติตนที่เหมาะสม วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อการตั้งครรภ์ สาเหตุของความขัดแย้งในครอบครัว และเสนอแนวทางป้องกัน แก้ไข แสดงวิธีการช่วยฟื้นคืนชีพอย่างถูกวิธี

โดยใช้กระบวนการเรียนรู้ที่หลากหลายเพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจ เกิดสมรรถนะที่สำคัญ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม เกิดประโยชน์ต่อตนเองครอบครัวและสังคม เห็นคุณค่าและความสำคัญของการดูแลสุขภาพ ปฏิบัติจนเป็นนิสัยและมีคุณลักษณะที่พึงประสงค์

ตัวชี้วัดรายวิชา

1. พ2.1 ม.3/1 อธิบายอนามัยแม่และเด็ก การวางแผนครอบครัว และวิธีการปฏิบัติตนที่เหมาะสม
2. พ2.1 ม.3/2 วิเคราะห์ปัจจัย ที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์
3. พ2.1 ม.3/3 วิเคราะห์สาเหตุและเส้นอเนวทางป้องกัน แก้ไขความขัดแย้งในครอบครัว
4. พ4.1 ม.3/2 เส้นอเนวทางป้องกันโรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย
5. พ4.1 ม.3/3 รวบรวมข้อมูลและเส้นอเนวทางแก้ไขปัญหาสุขภาพในชุมชน
6. พ4.1 ม.3/5 แสดงวิธีการช่วยฟื้นคืนชีพอย่างถูกวิธี