

คำอธิบายรายวิชาสุขศึกษา รหัสวิชา พ31101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔

อธิบายกระบวนการสร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพการทำงานของระบบอวัยวะต่างๆ ของร่างกาย การทำงานของระบบผิวหนัง ระบบกระดูกและระบบกล้ามเนื้อ วางแผนดูแลสุขภาพ ตามภาวะการณ์เจริญเติบโต และปฏิบัติตามแผนการพัฒนากายของตนเองและบุคคลในครอบครัว วิเคราะห์ค่านิยมในเรื่องเพศตามวัฒนธรรมไทยและวัฒนธรรมอื่นๆ อิทธิพลของครอบครัว เพื่อน ลังคมและวัฒนธรรมที่มีต่อพฤติกรรมทางเพศและการดำเนินชีวิต ผลกระทบที่เกิดจากการครอบครอง การใช้และการจำหน่ายสารเสพติด มีส่วนร่วมในการป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้ยา การใช้สารเสพติด และความรุนแรง เพื่อสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและสังคม

โดยใช้กระบวนการเรียนรู้ที่หลากหลาย เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจ เกิดสมรรถนะที่สำคัญ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม เกิดประโยชน์ต่อตนเอง ครอบครัวและสังคม

เห็นคุณค่าและความสำคัญของการดูแลสุขภาพ ปฏิบัติจนเป็นนิสัยและมีคุณลักษณะที่พึงประสงค์

ตัวชี้วัดรายวิชา

1. พ1.1 ม.4-6/1 อธิบายกระบวนการสร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพการทำงานของระบบอวัยวะต่างๆ
2. พ1.1 ม.4-6/2 วางแผนดูแลสุขภาพตามภาวะการณ์เจริญเติบโตและพัฒนาการของตนเองและบุคคลในครอบครัว
3. พ2.1 ม.4-6/1 วิเคราะห์อิทธิพลของครอบครัว เพื่อน สังคม และวัฒนธรรมที่มีผลต่อพฤติกรรมทางเพศและการดำเนินชีวิต
4. พ2.1 ม.4-6/1 วิเคราะห์ค่านิยมในเรื่องเพศตามวัฒนธรรมไทยและวัฒนธรรมอื่นๆ
5. พ4.1 ม.4-6/5 วางแผนและปฏิบัติตามแผนการพัฒนาสุขภาพของตนเองและครอบครัว
6. พ4.1 ม.4-6/6 มีส่วนร่วมในการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพของตนเองและครอบครัว
7. พ5.1 ม.4-6-1 มีส่วนร่วมในการป้องกันความเสี่ยงต่อการเฝ้า การเฝ้าสารเสพติด และความรุนแรงเพื่อสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และสังคม
8. พ.5.1 ม.4-6/2 วิเคราะห์ผลกระทบที่เกิดจากการครอบครองการใช้ และการจำหน่ายสารเสพติด